

CUTS²⁰²⁵

8200

REGULAMENTO

SANTO ANTÃO TRIANGLE TRAIL

O Santo Antão Triangle Trail 2025, nos municípios de Santo Antão, Paúl e Ribeira Grande de Santo Antão.

CABO VERDE
TRAIL SERIES
THE ISLANDS TRAIL EXPERIENCE

1. ENQUADRAMENTO

Ao inscrever-se no Santo Antão Triangle Trail (SATT), o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra com todas as condições deste Regulamento. A organização não tem qualquer responsabilidade sobre os transportes, alojamentos e alimentação de atletas nacionais ou internacionais. Não se fazem entregas de kits nos dias da prova. Só são permitidas alterações de inscrições até 7 dias antes da prova (30 de novembro).

O Santo Antão Triangle Trail 2025 é um evento desportivo e turístico de lazer e aventura, realizado na Ilha da Santiago, Cabo Verde. Este evento, que faz parte do circuito Cabo Verde Trail Series (CVTS), é pontuável para o UTMB (Ultra-Trail du Mont-Blanc) e é organizado pela In Totum, promovido pelo Instituto do Desporto e Juventude (IDJ) e pelo Instituto do Turismo de Cabo Verde (ITCV), com o apoio das Câmaras Municipais do Porto Novo, Paúl, Ribeira Grande, com o patrocínio da ALOU, Caixa Económica, ASA e da CV Airlines.

2. Condições de Participação

a. Idade

- A participação nas provas/atividades de Trail Curto e Trail Longo deve ocorrer de acordo com as idades legais em vigor.
- Participantes com idades entre os 16 e 17 anos (juvenis) só podem competir em provas cuja distância não exceda os 15 km.
- Participantes com 18 e 19 anos (juniores) só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km.
- Na caminhada, atividade não competitiva, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.

b. Inscrição Regularizada

- Para participar no evento, o participante deve ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.

c. Levantamento do Dorsal/Kit

- Será efetuado no local e hora a indicar, mediante apresentação da identificação e/ou comprovativo de inscrição e/ou pagamento, e um termo de responsabilidade para entrega do dorsal.

d. Condições Físicas

- Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, que incluem elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



- Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, como calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa.
-
- É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato em caso de lesão ou incidente.
- É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.

e. Dorsal

- O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser colocado na parte frontal da t-shirt de forma visível, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.
-
- O chip encontra-se colocado no dorsal.
-
- Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

f. Conduta Desportiva

- Todos os participantes, sejam organizadores e/ou colaboradores, aceitam e concordam expressamente que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, bem como pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental.
-
- O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento (adaptado das normas da "World Athletics" adaptadas ao Trail Running através da regra 57) e das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

3. O Evento

O SATT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/trail, registado na [ITRA \(Internacional Trail Run Association\)](#), pontuável para o UTMB, organizado pela In Totum, promovido pelo IDJ, pelo ITCV, pelas Câmaras Municipais de Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande de Santo Antão, assim como por outras entidades Internacionais, Nacionais e Locais.

4. Programa

O evento decorrerá entre os dias 5 e 7 de dezembro de 2025, nos municípios do Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande, em Santo Antão, de acordo com o seguinte cronograma:

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



Data	Prova	Local	Atividade	Limite	KM	D+
05/dez	1ª Etapa	Porto Novo	Extreme - Trail Longo	75	28	1400
			Half Adventure - Trail Curto	100	16	654
			Caminhada/Trail Jovem	150 + 25	7	
			Kids Trail	150		
06/dez	2ª Etapa	Paúl	Extreme - Trail Longo	75	29	1600
			Half Adventure - Trail Curto	75	19	1535
			Caminhada/Trail Jovem	100 + 50	7	
			Kids Trail	75		
07/dez	3ª Etapa	Ribeira Grande	Extreme - Trail Longo	75	29	2064
			Half Adventure - Trail Curto	75	14	1165
			Caminhada/Trail Jovem	100 + 50	7	
			Kids Trail	75		
			Gala - Consagração	150		

1- o programa pode ser alterado

5. Atividades:

- **Extreme:** Limitado a 75 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail Longo incluídos no circuito.
- **Half Adventure:** Limitado a 100 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail Curto incluídos no circuito.
- **Small Adventure:** Limitada a 150 participantes e consiste em realizar as três etapas/percursos de Caminhada (com distâncias aproximadamente de 6/7 km por Caminhada).
- **Kids Run's:** Crianças dos 4 aos 12 anos, limitada a 150 participantes por etapa.
- **Caminhada:** Participantes que pretendem realizar apenas uma ou duas Caminhadas.
- **Trail Jovem:** Dos 13 aos 17 anos, limitada a 50 participantes por etapa.

6. Controlo de Tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e controlo visual nas passagens nos Postos de Apoio/Controlo/Abastecimento (PAC).

7. Material Obrigatório

- Mochila ou bolsa de cintura com reservatório de líquidos com capacidade mínima de 1.500 ml e/ou recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento).
- Reserva de alimentos.
- Telemóvel.
- Chapéu.
- Material Recomendado:
 - Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1.000 ml.
 - Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento).
 - Telemóvel com bateria carregada.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



- Manta térmica.

8. Penalizações / Desclassificações

Desclassificações	Penalizações
Não cumpra a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10 min).
Deteriore ou polua o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h).
Ignore as indicações da Organização	Perda do dorsal (penalizado em 30 min).
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Combinar resultados ou classificações	
Não cumprimento dos tempos limite	

9. Inscrições

O processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites na plataforma [stopandgo](#). Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

10. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para o percurso/etapa. As inscrições encerrarão às 10h00 do dia 30 de novembro de 2024.

Atividade	Valores
EXTREME (3 X Trail Longo)	100€ / 10.000 ECV
HALF ADVENTURE (3 X Trail Curto)	75€ / 7.500 ECV
SMALL ADVENTURE (3 X Caminhada)	50€ / 5.000 ECV
TRAIL JOVEM	Gratuito
KIDS TRAIL	Gratuito

11. Condições de Devolução

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 30 de novembro, a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente, se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas, permitirá também a mudança de prova.

12. Itens Incluídos na Inscrição

- Participação nas atividades.
- T-shirt do evento.
- Abastecimentos sólidos e líquidos.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



- Dorsal.
- Prémios finisher.
- Assistência médica.
- Participação no Circuito de Trail de Cabo Verde.

13. Classificações e Troféus

- Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto e Trail Longo, haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.
- Na classificação Geral de Extreme (3 X Trail Longo), Half Adventure (3X Trail Curto), haverá atribuição de troféus para os 3 primeiros classificados de cada etapa e geral dos escalões masculino e feminino. A atribuição da classificação geral resulta do somatório do tempo efetuado por cada atleta em cada uma das etapas, sendo obrigatório participar e completar as três etapas para ser classificado na modalidade. Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.
- Na classificação Geral de Extreme = 3 X Trail Longo e Half Adventure = 3X Trail Curto, haverá atribuição de prémios financeiros para os primeiros 5 classificados da geral nos escalões masculino e feminino (obrigatório participar e terminar as 3 etapas de Trail Longo e/ou Trail Curto).
- Troféus para os 3 primeiros M/F de cada etapa no Trail Jovem, Trail Longo, Trail Curto
- Caminhada e Kids Trail: Sem classificação

2-Pagamento de prémios sujeitos à emissão de fatura/recibo

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta tem a 31 de dezembro do ano em que realiza a prova. Ex: Um atleta que faz 35 anos até ao dia 31 de dezembro do ano em que se realiza a prova, será classificado no escalão M35 durante todo o circuito. A existência de classificação por escalões não obriga a entrega de prémios.

14. Dados Pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude de Santo Antão e seus parceiros no evento reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt, informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

15. Informações

Como chegar: Se pretender soluções para transportes Interilhas, Alojamentos, Ferry entre São Vicente - Santo Antão - São Vicente e outros, por favor contacte a agência do evento: Atlantur.

16. Sobre o Evento

Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a Organização através do e-mail: geral@intotum.pt.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



17. Seguro Desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

18. Desistências

Em caso de abandono, o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na impossibilidade de o fazer, deverá contactar a Organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

19. Responsabilidade Ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

20. Direitos de Imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente, em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

21. Apoio de Emergência

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

22. Reclamações e Casos Omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo, as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

23. Parceiros e Patrocinadores

O Santo Antão Triangle Trail 2025 é produzido pela In Totum em parceria com o IDJ CV, o ITCV, com as Câmaras Municipais de Porto Novo, Ribeira Grande e Paúl -- Santo Antão, patrocinado pela ALOU, Caixa Económica, a ASA, entre outras entidades.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



24. Sinalização

Todos os percursos serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais. A Organização pode solicitar a entrega do ficheiro de registo da atividade. A não entrega da informação resulta na desclassificação do participante.

25. Disposições Finais

- A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.caboverdetrailseries.com ou no dia de realização do evento.
- Por motivos de segurança, a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:

